Collège Gaspard Malo, le 03 octobre 2016
Mr DROZ, Principal
Mr VITRANT, Principal-adjoint
Les équipes éducatives, pédagogiques et de santé
Les professeurs d'EPS

Aux
Parents d'élèves

Madame, Monsieur,

Le MARDI 18 OCTOBRE 2016 aura lieu le **CROSS DU COLLEGE**, organisé par les professeurs d'EPS, de 13H30 à 16H00, selon le programme suivant :

COURSE	***CLASSES ET CATEGORIES***	***PRE-APPEL (salle des sports)***	***DEPART***	
N°1	**4-3èmes GARCONS (3 010m)**	13H30	**13H45**	***15H45 Remise des récompenses***
N°2	**4-3èmes FILLES (2 870m)**	14H00	**14H15**	
N°3	**6-5èmes GARCONS (2 870m)**	14H30	**14H45**	***Elèves libérés à 16H00***
N°4	**6-5èmes FILLES (2 520m)**	15H00	**15H15**	

ATTENTION : ***Tous les élèves seront libérés à 16H00, APRES la remise des récompenses***

Le cross du collège est un événement à la fois sportif et convivial au cours duquel chaque élève apporte le meilleur de lui-même lors d'un effort physique. Cette manifestation est d'abord l'aboutissement d'un cycle d'endurance programmé en cours d'EPS pour toutes les classes depuis la rentrée de septembre, mais elle est aussi un tremplin pour une éventuelle qualification aux différentes phases des cross-country UNSS. De plus, afin d'associer à la dimension sportive de cet événement un acte de solidarité et de citoyenneté pour les élèves, nous avons décidé de renouveler notre partenariat avec l'association européenne ELA.

Le cross est aussi considéré comme une **EPREUVE COMMUNE D'EPS** : une note sera attribuée grâce au temps réalisé par l'élève **EN FONCTION de son potentiel en endurance**, la participation de tous est donc **OBLIGATOIRE** sauf pour les élèves dispensés **SOUS COUVERT D'UN CERTIFICAT MEDICAL (il n'y aura pas de dispense exceptionnelle ce jour !!!).**

Nous vous demandons de vous assurer que vos enfants n'arrivent pas à jeun au collège ; **le repas du midi doit être complet** : un apport d'aliments riches en glucides (riz, pâtes, pommes de terre, pain) procure l'énergie nécessaire lors d'une activité physique. De plus, un menu adapté sera proposé aux élèves demi-pensionnaires. Enfin, une collation sera offerte par la Coopérative Scolaire du collège à tous les élèves à l'issue de leur course. Merci aussi de veiller à ce que les élèves asthmatiques n'oublient pas leur traitement.

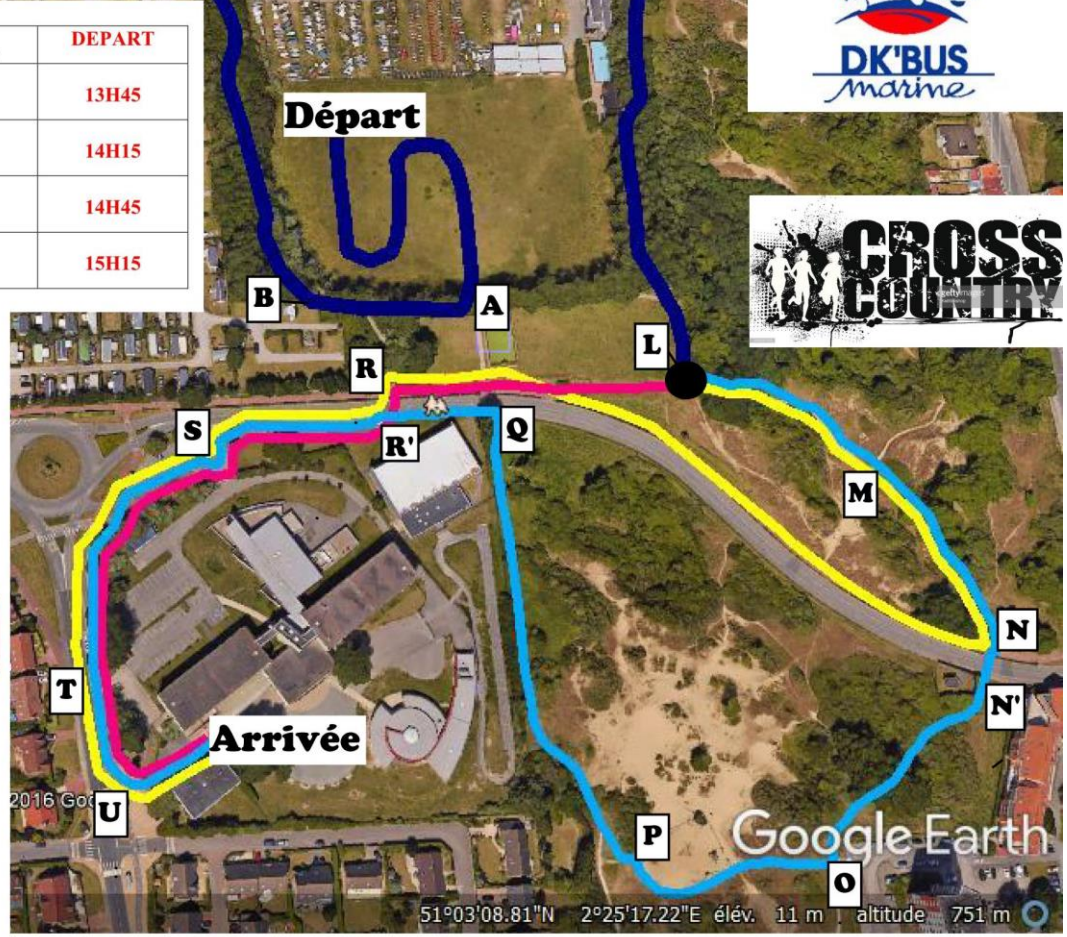
Nous vous prions aussi de prévoir une pochette plastifiée souple et des épingles de sûreté pour le dossard ainsi qu'une tenue de rechange (et un K-Way en cas de pluie). **Vous êtes bien sûr invités à venir nombreux pour encourager vos enfants** : sur le parcours durant les courses (jusqu'à la grille d'entrée du collège), puis sous le préau à partir de 15h45 pour la remise des récompenses).

Dans l'attente de vous rencontrer.

Le médecin scolaire	**L'infirmière**	**L'équipe EPS**	**Le Principal**
Mme CASTIER	**Mme JOUIN**		**Mr DROZ**

Rappel : MERCI DE VEILLER A CE QUE LES ELEVES ASTHMATIQUES N'OUBLIENT PAS LEUR TRAITEMENT !

CLASSES	PARCOURS	PRE-APPEL (salle des sports)	DEPART
4°-3° GARCONS	A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-K-K'-L-M-N-N'-O-P-Q-R'-S-T	13H30	13H45
4°-3° FILLES	A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-K-K'-L M-N-R-R'-S-T	14H00	14H15
6°-5° GARCONS	A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-K-K'-L-M-N-R-R'-S-T	14H30	14H45
6°-5° FILLES	A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-K-K'-L-R-R'-S-T	15H00	15H15



KEEP CALM AND RUN HARD

CROSS DU COLLEGE GASPARD MALO

LE 18 OCTOBRE 2016

de 13h25 à 16h00